

ВАЖНО ОБАВЕШТЕЊЕ У ВЕЗИ НОВОГ CORONA ВИРУСА

Обавештење бр. 1

КАКО ДА СЕ ЗАШТИТИТЕ ОД ИНФЕКЦИЈЕ НОВИМ КОРОНА ВИРУСОМ?

Често перите руке сапуном и водом или средствима за суво прање руку на бази алкохола. Зашто? Уколико се на вашим рукама налази вирус, прањем руку сапуном и водом или чишћењем руку средством за суво прање на бази алкохола убијате вирус.

Када треба прати руке?

ПРЕ

- непосредног контакта са храном и припреме хране
- додиривања уста, носа или очију
- контакта са болесником

ПОСЛЕ

- брисања носа, кашљања или кијања
- употребе тоалета
- контакта са животињама
- руковања отпадом или чишћења просторија
- вожње градским превозом или додиривања предмета који су у додиру са великим бројем људи
- контакта са болесником

Колико дуго треба прати руке? Прање руку треба да траје **најмање 20 секунди**.

Када кашљете или кијате: покријте уста и нос повијеним лактом или марамицом. Баците одмах марамицу у затворену канту за смеће и оперите руке.

Зашто? Овим се спречава да се бактерије и вируси шире кроз ваздух и задржавају на површинама. Уколико кијате или кашљете у руке, можете контаминирати предмете, површине или људе које додирнете.

Избегавајте да додирујете очи, нос и уста.

Зашто? Уколико се на вашим рукама налази вирус, на пример зато што сте били у близини оболеле особе, можете се инфицирати додиривањем очију, носа или уста.

Држите се на одстојању: одржавајте удаљеност од **1–2 метра** између себе и оболеле особе.

Зашто? Када неко кија или кашље, капљице које у себи носе вирус могу да доспеју до вас и да се заразите.

Обавештење бр. 2

Поштовани ученици и родитељи,

Уколико се догоди да имате тегобе од стране респираторног система:

- Кашаљ,

- Висока температура (преко 38 степени Ц),

- Отежано дисање, а поред тога сте у последњих 14 дана путовали у подручја у којима је било потврђених случајева инфекције изазване новим корона вирусом, или сте били у контакту са особама код којих је потврђена инфекција или постављена сумња на инфекцију новим корона вирусом, можете се јавити здравственим радницима Института за јавно здравље Војводине, ради добијања медицинских упутстава, на следеће бројеве телефона:

од 08 до 22 сати на: 064/8028894 и 064/8028895